Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)

Nackenschmerzen und Verspannungen neurofunktionell behandeln

Wenn Struktur allein nicht alles erklärt – neurozentrierte Ansätze für eine gezielte und individuelle Therapie



Termin:	03.03.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.14
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, sowie weitere Fachkräfte aus der muskuloskelettalen und neurologischen Rehabilitation. *(Vorkenntnisse in der neurozentrierten Trainingstherapie sind nicht erforderlich)*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung

Warum bleiben Nackenschmerzen und muskuläre Verspannungen häufig bestehen, obwohl Beweglichkeit und muskuläre Funktionen bereits verbessert wurden?

Nackenschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden im therapeutischen Alltag. Neben muskuloskelettalen Faktoren können auch Veränderungen der Schmerzverarbeitung, der Körperwahrnehmung und der sensomotorischen Kontrolle eine wichtige Rolle spielen. Insbesondere das Zusammenspiel zwischen Augenbewegungen, Gleichgewicht und der Steuerung von Kopf- und Nackenbewegungen eröffnet interessante neurofunktionelle Perspektiven.

Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert etablierte Behandlungskonzepte um eine gezielte Betrachtung des Nervensystems und seiner Bedeutung für Wahrnehmung, Schmerz und Bewegungssteuerung. Dabei stehen vor allem die Wechselwirkungen zwischen dem visuellen, vestibulären und somatosensorischen System sowie der zervikalen Sensomotorik im Mittelpunkt. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, Nackenschmerzen und Verspannungen aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu betrachten. Sie erproben ausgewählte Testverfahren zur Untersuchung von Augenbewegungen, Blickstabilisation und zervikaler Bewegungssteuerung und lernen, wie sich daraus individuell angepasste Trainingsstrategien ableiten lassen.

Ziel ist es, Nackenbeschwerden differenzierter zu verstehen und die therapeutischen Möglichkeiten durch eine fundierte neurozentrierte Perspektive gezielt zu erweitern.

Kursinhalte

- Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung und sensomotorischen Kontrolle bei Nackenschmerzen
- Zusammenhänge zwischen Augenbewegungen, vestibulären Funktionen und zervikaler Bewegungssteuerung
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren für Augenbewegungen, Blickstabilisation und Kopf-Nacken-Koordination
- Praktische Anwendungsbeispiele, individuelle Belastungssteuerung und Integration in den Therapiealltag

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING